

Ref. 02/2024

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos Mexidos Cenoura e repolho	Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca Salada de Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho - cenoura e batata-	Macarrão com carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes
Lanche 13:00	Laranja	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
Jantar 15:00	Pão Francês Leite	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de Fubá Chá	Torta de Frango Suco de Laranja	Sopa de macarrão com carne moída e legumes

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
Café da Manhã 8:00	Recesso	Recesso	Recesso	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00				Arroz Feijão Frango ao molho Banana	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Lanche 13:00				Banana	Laranja
Jantar 15:00				Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Iogurte Bolacha

Marcia A. de Oliveira Silva Pasim
Nutricionista
CRN8. 581



3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	-Arroz -Feijão -ovos cozidos -salada de repolho com tomate	-Arroz -Feijão -carne bovina em tirinhas -salada de alface com tomate	-Arroz -Feijão -carne de porco -legumes cozidos -suco de laranja	-Arroz, -Feijão -linguiça assada -salada de repolho com tomate	-Macarronada com carne moída -melancia
Lanche 13:00	melão	Melancia	pera	melão	Mamão
Jantar 15:00	Biscoito Chá	Torta de legumes Suco de laranja	Bolo de cenoura Chá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de Fubá Chá

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	
Almoço 10:00	-Arroz, -Feijão, -Omelete com legumes -suco de laranja	-Arroz -Feijão -carne de porco -legumes cozido	Arroz Feijão Lingüiça Assada Salada de repolho com tomate	-Arroz -feijão -carne bovina em tirinhas -salada de alface	
Lanche 13:00	pera	Melão	mamão	melancia	
Jantar 15:00	Bolo de Laranja Chá	Torta de Frango Suco de Laranja	Bolo de Cenoura Chá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	


Marcia A. de Oliveira Silva Pasim
 Nutricionista
 CRN8. 581

